



# Chamsania

*Formation*

## *Lahochoi*

### **OBJECTIF :**

Cette formation vise à transmettre cette merveilleuse technique aux **particuliers**, afin qu'ils puissent l'intégrer dans leur vie quotidienne pour leur bien-être personnel pour eux-mêmes et pour leur proches, et aux **professionnels**, pour l'utiliser soit comme méthode principale, soit en complément de leur activité.

### **PUBLIC :**

Ouverte à tous !!

Particuliers ou professionnels de la relation d'aide avec ou sans aucune connaissance dans le domaine de l'énergétique.

**Programme 2023/2024**

# QU'EST CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE?

Que votre objectif soit personnel ou professionnel, à l'issue de la journée de formation, vous serez en capacité de pratiquer le Lahochi en auto-soin et sur autrui. Vous apprendrez les origines, l'éthique associée à cette méthode, les positions, l'accueil de l'énergie... Nous aborderons notamment les séances à distance. Vous saurez réaliser, en plus, une séance pour les animaux et les plantes.



## PARTICIPANTS :

En présentiel ou à distance, vous serez un maximum de 2 personnes par session.

## DUREE :

La session de formation dure 1 journée (9h30 - 17h)

Nombre d'heures : 6h30

## DATES :

Les dates sont communiquées sur Calendly, Facebook, instagram, site internet.

## PRESENTIEL /DISTANCIEL

En présentiel, la formation a lieu au 14 rue des Genots 85170, Le Poiré sur Vie.

En distanciel, nous échangerons par le logiciel zoom.

*Tarif :*

~~140€~~

*1 journée*

*Possibilité 3x sans frais*

***120€ jusqu'au 31  
décembre !***

# DETAILS DU PROGRAMME

## ***Se centrer, s'ancrer, respirer :***

Toute Pratique énergétique passe par un travail sur soi. Nous aborderons des techniques faciles et rapides pour vous permettre d'atteindre cette étape importante de votre pratique et pour votre quotidien.

## ***Lahochi, son histoire, ses origines :***

Cette partie théorique vous apportera les connaissances nécessaires à la compréhension de cette pratique.

## ***Les bienfaits et les limites :***

Bien connaître les possibilités et les limites de la technique pour maîtriser son discours et savoir quand utiliser le Lahochi.

## ***La protection et les rituels ;***

Comprendre comment fonctionne le Lahochi et quels sont les moyens mis à disposition pour exercer en toute sérénité.

## ***La technique :***

Maîtriser son geste, savoir ce que vous faites et pourquoi vous le faites pour mieux appréhender et vivre l'instant présent.

## ***La pratique : auto soins et intervention sur autrui :***

Mise en pratique des acquis théoriques. Correction, échanges, expérimentations...

## ***La posture et l'éthique :***

En tant que coach professionnelle reconnue au RNCP je suis en mesure de vous apporter les clés d'une posture qui différencie l'aidant de l'accompagnant et qui fait la différence en séance. Aborder l'éthique et comprendre les enjeux de nos mots est essentiel pour une pratique en toute sécurité.

## ***Séance à distance et séances diverses (animaux, plantes ...) :***

Nous aborderons les méthodes de séances à distance ainsi que les pratiques annexes auprès des animaux, des plantes, des lieux...

## ***Initiation et remise du certificat :***

A l'issue de cette journée je vous initierai officiellement au Lahochi. Vous aurez accès à cette belle énergie. Vous recevrez votre certificat.

Les  de  
votre formation

2

***Max 2 participants***

1 ou 2 personnes par session  
c'est assurer disponibilité et  
intimité.

***Présentiel ou  
à distance***

Selon votre préférence la  
formation peut s'effectuer  
en présentiel ou à distance



***Un soutien continu***

A l'issue de votre formation je  
reste à votre disposition sans  
limitation de durée pour toute  
question

***Posture et éthique***

En tant que coach  
professionnelle reconnue au  
RNCP, je suis vigilante à votre  
posture et à l'éthique.





# BULLETIN D'INSCRIPTION

Votre Nom \_\_\_\_\_

Votre Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

N° de Telephone \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

## *Je m'inscris à la formation suivante :*

- ☐ Formation **Lahochi 1 journée** = \_\_\_\_\_ €
- ☐ Formation **Lahochi 13ème Octave** (à venir)
- ☐ Formation **Posture et Relation d'aide** (à venir)

## *Cette formation aura lieu :*

- ☐ A distance (par zoom)
- ☐ Au Poiré sur Vie (85) le . \_\_\_\_\_ de  
9h30 à 17h

## *Conditions générales de vente*

- ☐ Je reconnais avoir pris connaissance des Conditions Générales de Vente (CGV) jointes.

## *Si ma souscription s'effectue à distance (par téléphone, internet) :*

- ☐ Pour tout achat effectué à distance, j'ai pris connaissance de mon droit de rétractation (visible dans les CGV)

## *Règlement*

### *Je règle ma formation :*

- ☐ Cheque ☐ Paylib ☐ Virement

Chèque : à L'ordre de Mélanie Vilpellet

Virement : FR76 1444 5004 0004 1645 0584 853 CEPAFRPP444

### *Je souhaite régler :* Merci de cocher la case qui vous correspond

	En 1 fois		En 2 fois		En 3 fois	
<i>Lahochi 1 journée</i>	-----€ <input type="checkbox"/>		---€/---€ <input type="checkbox"/>		---€/---€/--- € <input type="checkbox"/>	
<i>Lahochi 13ème octave</i>	à venir <input type="checkbox"/>		à venir <input type="checkbox"/>		à venir <input type="checkbox"/>	
<i>Posture / Relation d'aide</i>	à venir <input type="checkbox"/>		à venir <input type="checkbox"/>		à venir <input type="checkbox"/>	

**ATTENTION : La formation doit être payée dans son intégralité avant votre participation.**

\_\_\_\_\_  
Signature avec la mention "lu et  
approuvé"

\_\_\_\_\_  
Date





# Contact



14 Rue des Genots, 85170 Le Poiré Sur Vie

07.67.83.52.77

[www.chamsania.fr](http://www.chamsania.fr)

[infochamsania@gmail.com](mailto:infochamsania@gmail.com)

